



# That's my week

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen
Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job
Haushalt	Haushalt	Haushalt	Haushalt	Haushalt	Haushalt	Haushalt
Familie	Familie	Familie	Familie	Familie	Familie	Familie
Hobby	Hobby	Hobby	Hobby	Hobby	Hobby	Hobby
Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes
Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges
<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>	<b>DAILY HOURS</b>

Hier findest du Variante 1, wie du deine Zeit über eine Woche notieren kannst. Schreib einfach die Stunden für die jeweiligen Aufgaben mit, damit du einen Überblick bekommst, womit und wo du deine Zeit verbringst. Unter Sonstiges kann natürlich auch bspw. Zeit im Auto fallen.



# That's my week

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH

Schlafen	Schlafen	Schlafen
Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job
Haushalt	Haushalt	Haushalt
Familie	Familie	Familie
Hobby	Hobby	Hobby
Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes
Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges



# That's my week

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG

Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen
Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job	Arbeit / Job
Haushalt	Haushalt	Haushalt	Haushalt
Familie	Familie	Familie	Familie
Hobby	Hobby	Hobby	Hobby
Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes	Ungeplantes
Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges	Sonstiges